

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 1er Trimestre saison 2022-2023 (v1-participants) . Fait le 16/09/2022				
Lire attentivement LES INFORMATIONS en fin de programme.				
Attention: l'accueil se fera s à la piscine de Montmorency .				
Date	LIEU	km(1)	IPB(2)	ANIMATEURS
Septembre. 2022				
6	OSNY. P: Château de Grouchy .	8	25	André / Monique
6	Montgriffon P: Angle Vieux Chemin Paris/rue des Chataigniers.	15	43	Jean / Dominique P
8	Auvers-Bords De L'Oise. P: Bord de l'Oise.	5	?	Danièle / Arlette
13	Chasse-Montlignon. Parking: château de la Chasse.	8	29	Michèle G / André
13	Chasse-Montlignon. Parking: château de la Chasse.	12	39	Marc / Jean
13	Vétheuil Sud P: Place Jean Moulin.	20	59	Annie / Dominique P
15	(Jeudi) Paris: "Les grands moulins" *	5		Danièle / André / Arlette
19	(lundi) Paris: "Les grands moulins" *	5		Danièle / Monique D / Michèle G
20	Etang Corra. Parking: A gauche à l'entrée de la forêt, après la seine.	8	23	Gérard / Monique D
20	Jambville P: Contre allée du Chateau de Jambville.	15	46	Marc / Gilles
22	Presles--Les Etangs. P: Pierre Turquoise.	5	23	Marie-Claude / Gérard
27	Frouville. P: grande rue Mairie-Eglise.	8	30	Michèle G / Marie-Claude
27	Frouville. P: grande rue Mairie-Eglise.	12	39	Jean / Gérard
27	Nesles La Vallée. P: Foyer rural des pompiers.	20	66	Annie / Monique H
29	Montmorency-Tour du Plumet. P: Château de la Chasse.	5	22	Danièle / Marie-Claude
Octobre. 2022				
4	Valmondois. Parking: chemin de Bescherelle-Villa Daumier.	8		Monique / Michèle G
4	Gasny Parking : Place du 18 juin .	15	37	Jean / Gilles
6	L'Isle Adam : les 3 sources. Parking: Chemin des 3 sources.	5		Arlette / Marie-Claude/ Gérard
11	Auvers-Sur-Oise: Bois le roi. Parking: mairie .	8		Marie-Claude / André
11	Auvers-Sur-Oise: Bois le roi. Parking: mairie .	12		Jean / Gérard
11	Chars 20 BIS Parking : Mairie derrière la Poste .	20	51	Dominique P/ Gilles
18	Boissy l'Aillierie. Parking: passage à niveau.	8		Michèle G / Michèle S
18	Genainville Parking Eglise.	15	39	Gilles / Jean
Novembre. 2022				
8	Auvers-Sur-Oise: Port aux moines Parking: mairie.	8		Monique/Marie-Claude
8	Montgeroult Parking Mairie sur D92E Carte n°40	15	45	Dominique P / Jean
10	PARIS Faubourg Saint-Antoine	5		Danièle/Arlette/André
L 14	PARIS Faubourg Saint-Antoine	5		Danièle/Monique/Michèle G
15	Taverny. Parking: église.	8		André / Michèle G
15	Mafliers Parking : Eglise.	20	60	Annie / Marc
17	Montmorency: Étang Godard. Parking: Les 4 cedres.	5		Monique/Arlette
22	Baillet. Parking; devant parc, après Mairie et Ecole.	8		Michèle G / Gérard
22	Chars 15 BIS*** Parking : Mairie derrière la Poste	15	43	DoGi / Marc
24	Château de Mery-Sur Oise. P: bord de l'Oise.	5		Danièle / Arlette /marie-Claude
29	Auvers-Sur-Oise: impressioniste. Parking: mairie.	8		Marie-Claude / André
29	Auvers-Sur-Oise: impressioniste. Parking: mairie.	12		Jean / Gérard
29	Seraincourt Parking Eglise.	20	53	Dominique P / Gilles
Décembre . 2022				
1	Cergy: Neuville. Parking: rue Jean Bart.	5		Marie-Claude / Michèle G
6	St Ouen l'Aumône. Parking: rue Richard de Tour.	8		Monique / André
6	Chauvry Parking : Le Fay après la mairie .	15	44	DoGi / Jean
8	PARIS Passages	5		Danièle / Arlette/ André
L12	PARIS Passages	5		Danièle / Monique / michèle G
13	La Frette. Parking: église St Nicolas.	8		Marie-Claude / André
13	La Frette. Parking: église St Nicolas.	12		Jean / Gérard
13	Thiers sur Thève BIS *** Parking Chateau ruiné	20	51	Dominique P / Annie
15	Luzarches-Gascourt. Parking: Luzarches-Eglise. ****	5		Marie-Claude / Gérard
Janvier. 2023				
3	Parmain Parking : Plage de l'Isle Adam.	15	44	Gilles / Marc
5	Royaumont. Parking : derrière l'Abbaye.****	5		Monique / Marie-Claude
10	Pontoise.	8		Michèle G / Gérard

10	Pontoise.	12		DoGi / Jean
10	Asnières sur Oise P : Eglise St Rémy.	20	54	Dominique P / Annie
12	PARIS MEDIEVAL	5		Danièle / Arlette / André
L 16	PARIS MEDIEVAL	5		Danièle / Monique / Michèle G
17	Cergy Neuville. Parking: rue Jean Bart.	8		Monique / Gérard
17	Vauréal P : Bld de l'Oise au niveau collège La Bussie.	15	41	Marc / Gilles
19	Ecouen. Parking du Château. ****	5		Marie-Claude / Gérard
24	Maisons Laffitte Parking: piscine.	8		Monique / Marie-Claude
24	Maisons Laffitte Parking: piscine.	12		André / Gérard
24	Bellefontaine P : Place Lavoisier derrière l'église.	20	51	Dominique P / Gilles
26	Franconville- Bois des Eboules. Parking; piscine. ****	5		Danièle / Marie-Claude
31	Carrières sur seine. Parking: quai Charles de Gaule.	8		André / Michèle G
31	Ronquerolles P : Gde rue au niveau école, sinon cimetière.	15	42	DoGi / Jean
5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche. 15 Km et 20km: randonnées sur la journée.				
Notes. (1): En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.				
(2): Nombre environ de km.				
(3) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les explications dans le journal (mars 2018) ou sur le site du club.				
*** nouvelles randonnées.				
S'INSCRIRE SYSTEMATIQUEMENT AUPRES DES ANIMATEURS avant le dimanche soir précédent les randonnées, via SMS ou mail:				
> Indiquer votre nom et prénom.				
> Préciser si vous n'avez pas de voiture ou si vous êtes volontaire pour prendre un randonneur dans votre voiture.				
* pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou.				
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency.				
Rendez-vous des randonnées les mardis et (ou) jeudis côté rue de la Paix en prolongement de la rue de la piscine,				
pour vous permettre de vous organiser en co-voiturage si vous le souhaitez.				
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,				
sauf en cas de force majeure.				
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque				
conducteur reste seul maître de son itinéraire.				
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules				
sont bien au rendez-vous avant de partir marcher.				
Piscine de Montmorency >>>>		RDV		Départ
Promenade (5 km)		13h15		13h30
Marche (8 et 12 km)		13h		13h15
Randonnée 15 km		9h		9h15
Randonnée 20 km		8h30		8h45