

	PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 2ème Trimestre saison 2025-2026 (v4) .				
4			Fait le 25/01/2026.		
	CONSIGNES à lire attentivement				
	En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.				
	RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix pour le covoiturage				
	et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.				
	PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:				
	==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,				
	en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.				
	==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.				
	==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.				
	Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure				
	Les indications de trajets sur les messages transmis ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire				
	Piscine de Montmorency >>>>>>>		RDV		Départ
	Promenade (5 km)		13h15		13h30
	Marche 8 km		13h		13h15
	Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)		9h15		9h30
	Randonnée 15 km		9h		9h15
	Randonnée 20 km		8h30		8h45
Légende:					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
Notes: (2) IBP : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
	(*) PROMENADES à PARIS, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .				danielebenichou@sfr.fr
	(**) RANDONNEE A CONFIRMER				
	(***) NOUVELLES RANDONNEES.				
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IBP(2)	ANIMATEURS
Janvier 2026					
6	HEDOUVILLE . P Eglise - Mairie.	9223894	8	27	Michèle G / André
6	Cergy-Vauréal, Galette des Rois. P= Av des Essarts/ Passage du Rondo, Cergy	19460849	12PN	40	Jean / Gérard
6	Frouville. P: sortie du village-Bord de route.	9230917	20	51	Annie / Gilles
8	Cergy--Neuville. P : Rue Jean Bart à Port Cergy.	10925129	5		Danièle / Martine
13	Luzarches. P: Cimetière.	10463474	8	29	André / Martine
13	CHAUMONTEL . P: Clos Pinard (Chemin de Coye).	9374951	15	43	Gilles / Marc
15	Parc des Chanteraines.***		5		Marie-Claude / Gérard
20	Cergy-Vaureal. P: Port Cergy. Rue Jean Bart***		8		Martine / André
20	Commeny. 2, rue de l'Eglise	16161709	12PN	34	Marie-Claude / Jean
20	ROYAUMONT/LE LYS. P: derrière l'Abbaye de Royaumont.	9230687	20	50	Annie / Mireille
22	Butte Pinson ***		5		Marie-Claude / Gérard
27	Saint Martin Du Tertre. P: tour du Guet.	14401035	8	30	Michèle G / Martine
27	Rando Resto: Le Vesinet-St-Germain-en-laye. ***	22601667	15	47	Dominique / Marc
29	Conflans Sainte Honorine ***	23182715	5		Marie-Claude / Michèle G
Février 2026					
3	AUVERS-sur-OISE -Les impressionnistes. P: Mairie.	9213902	8	28	Martine / Michèle G
3	Etangs de Commelle P= Route des Etnzgs à Coye La Forêt	16550750	12PN	32	Mireille / Jean
3	MONMORENCY-DOMONT. P: rue Le repos de Diane à Montmorency.	9614468	20	61	Annie / Dominique
5	Etang Godard. Parking: carrefour des 4 cèdres.	11927722	5	16	Danièle / Marie-Claude
10	HEDOUVILLE. Parking: Eglise.	9223894	8	27	Michèle G / André

10	SURESNES. Départ: gare de SURESNES. ***	22859845	15	44	Marc / Dominique
12	Baillet 02. Parking: Mairie-Face au parc d Baillet.	14044708	5		Danièle / Martine
17	MONTMORENCY-Etang GODARD. P: carrefour des 4 cèdres.	9582890	8	27	Marie-Claude / Gérard
17	Orry La Ville P= 41, rue d'Hérivvaux, parking RER Borne Blanche	15155003	12PN	34	Mireille / Jean
17	PRECY Sur OISE. Départ après le Pont de l'Oise à droite.	9230721	20	57	Marc/ Gilles
19	L'ISLE ADAM-TABLE de CASSAN. P: Table de Cassan.	8833672	5	17	Marie-Claude / Michèle G
24	ISLE-ADAM -La Garenne. Parking aménagé: devant la scène Adamoise.	9221206	8	23	Michèle S / Jean
24	VAUREAL. Départ : Bld de l'Oise au niveau des parkings du collège "la Bussie"	9232795	15	41	Mireille / Gilles
Mars 2026					
3	Etang CORRA. Parking devant l'Etang Corra.	9231509	8	23	Michèle S / André
3	CRAMOISY. P: route de CRAMOISY après voie ferrée	9231610	15	43	Marc / Dominique
10	CERGY- Les Clairières. P: Port Cergy- Rue Jean Bart.	9230736	8	21	Michèle G / Marie-Claude
10	Nesles La Vallée P= Foyer rural des Pompiers	15462048	12PN	36	Jean / Gérard
10	BELLEFONTAINE. P: place Lavoisier.	9219030	20	51	Annie / Gilles
J 12	PARIS : Ile de la Cité		5		Danièle / Marie-Claude / Gérard
L 16	PARIS : Ile de la Cité		5		Danièle / Michèle G / Monique
17	BAILLET. Parking: Marie-face au Parc de Baillet .	9214094	8	33	Martine / Michèle G
17	MENUCOURT. Parking: face au collège "La Taillette" sur la D81.	9231665	15	48	Mireille / Gilles
19	L'ISLE-ADAM/Les CARRIERES. P: Poney Club.	10730600	5	16	Martine /Monique
24	CHAMPAGNE. Place de Verdun.	9219672	8	?	Marie-Claude / André
24	Saint Martin du Tertre. P: tour du Guet.	16191571	12PN	35	Martine / Jean
24	SANTEUIL . Parking de la Gare.	9232907	20	49	Annie / Dominique
26	CERGY-NEUVILLE. P: Port Cergy-rue Jean Bart.	10925129	5	16	Danièle / Marie-Claude
31	CHAPONVAL V2. Parking: gare.	17739021	8	27	Martine / Marie-Claude
31	VINCENNES-ST MANDE. Départ: métro Porte Dorée. ***	20945944	15	38	Marc / Dominique
Avril 2026					
2	ECOUEEN. Parking- au château.		5		Danièle / Michèle G
7	ECOUEEN. Parking- au château.	9230998	8	29	Martine / Marie-Claude
7	L'Isle Adam Stor P= Parking du Pavillon de Paris (gauche)	9551171	12PN	32	Mireille / Jean
7	DIEUDONNE. Parking: Mairie.	9219641	20	57	Gilles / Dominique
J 9	PARIS: Ile St Louis.		5		Danièle/Michèle G/Marie-Claude
L 13	PARIS: Ile St Louis.		5		Danièle /Monique / Gérard
14	VALMONDOIS. Parking: Villa Daumier.	9226300	8	28	Martine / Marie-Claude
14	MAURECOURT. Parking :en face de l'impasse Boubou Dado ***	23059145	15	47	Marc / Gilles
16	MONTMORENCY-CHEMIN DES FOURMIS. P : chemin des fourmis.	11087455	5	21	Danièle / Marie-Claude
21	CORMEILLES EN PARISIS. P: Parc Schlumberger-21 route statégique.	8731345	8	29	Michèle G / André
21	NEUILLY EN VEXIN. Déoart: au bout de l'impasse rue BASSE.	10366157	15	50	Mireille / Gilles
28	CHAUMONTEL . P: Cimetière (Chemin de Coye).	14537154	8	27	Martine / Michèle G
28	AVILLY SAINT LEONARD. Parking : maison Forestière/ Allée d'Ormes.	9214038	15	41	Marc / Jean