

## SEJOUR RANDO A SAINT JEAN DE MONTS

Samedi 05 au samedi 11 juin 2022

*Enghien.... l'océan ! l'évasion pour un séjour-rando à Saint-Jean-de-Monts.*

A l'aller, arrêt pic-nic au bord de la Loire qui coule nonchalamment au milieu de ses immenses étendues de sable... puis visite de Champtoceaux le plus beau panorama sur la Loire. Cette ville fut une grande citadelle dont il reste quelques vestiges comme les deux magnifiques tours encadrant l'entrée de la forteresse.

Le jour suivant dédié à la Vendée commence par une belle rando le matin.

C'est ensuite la visite d'un moulin à vent ! le moulin de Rairé, le seul à être toujours en activité, suivie de celle de la Bourrine à Rosalie, maison typique des marais avec son toit de chaume ses murs en torchis et sa faible hauteur.

L'île d'Yeu : nous découvrons la côte rocheuse ; l'écume des vagues, légère, d'un blanc immaculé, se jette sur les énormes rochers noirs, tapis comme des monstres attirant leur proie. Le chemin serpente au milieu du chèvrefeuille mêlé à d'autres plantes telle la fougère. Le paysage est magnifique.

Rando dans St Jean de Monts, très belle station balnéaire. Le front de mer est malheureusement bordé par d'immenses constructions mais le marais et la forêt rachètent ce dommage. L'église surprend avec son clocher haut et pointu recouvert d'ardoises « en bois ».

Quelle journée ce jeudi de juin !! Pourquoi ? Eh bien, on a une séance de longe-côte. La plupart d'entre nous se pose des questions ! Vais-je y arriver ? Comment cela se passe-t-il ?

Et ce fut la révélation ! C'était formidable ! Nous luttons courageusement contre les vagues pour garder notre équilibre et avançons sous l'œil protecteur du guide !! Quelle aventure !!

L'après-midi rando à Commequiers, un petit village où nous avons découvert un château-fort ayant bien besoin de restauration et qui cependant avait un charme fou au milieu des arbres et devant une pièce d'eau inspirant calme et sérénité ; cela fait penser à Gérard de Nerval ! Un peu plus loin un dolmen, lui aussi en pleine verdure évoquait le souvenir de ceux qui l'avaient édifié avec tant d'efforts et dévotion.



Et pour le dernier jour, après une rando à partir de St Gilles Croix de Vie en suivant la jetée du port, nous partageons un pic-nic "chaud" apporté et organisé par le "village" au bord de la rivière.

Il fait très beau ; la mer scintille sous les rayons du soleil, les vagues se fracassent sur les rochers, de quoi inspirer des peintres comme Monet.

*Ce fut une belle semaine sous le ciel vendéen !*

Josette DESOUTTER