

| PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 3ème Trimestre saison 2021-2022 (v5) . Fait le 12/04/2022. | | | | |
|--|--|-----------|-----------|---------------------------------------|
| | Lire attentivement LES INFORMATIONS en fin de programme. | | | |
| | Attention: l'accueil se fera s à la piscine de Montmorency . | | | |
| Date | LIEU | km(1) | IPB(2) | ANIMATEURS |
| Avril. 2022 | | | | |
| 5 | Maisons Laffitte. P: piscine. | 8 | 24 | Marie-Claude / André |
| 5 | Maisons Laffitte. P: piscine. | 12 | 32 | Jean / Gérard |
| 5 | Chantilly Départ Parking du Grand Canal «au Coq Chantant» | 20 | 53 | Gilles / Annie |
| 7 | <i>Boucault-Bonhommes. P: carrefour Boucault.</i> | 5 | 22 | <i>Marie-Claude / Monique D</i> |
| 11 | <i>(lundi) Paris: Le Père Lachaise *</i> | 5 | | <i>Danièle / Michèle G / Gérard</i> |
| 12 | Mériel. P: ruelle du Lavoir. | 8 | 26 | Marie-Claude / Monique D |
| 12 | Presles Départ rue Adalbert Baut (Parking du Cimetière) | 15 | 42 | Jean / Marc |
| 14 | <i>(jeudi) Paris: Le Père Lachaise *</i> | 5 | | <i>Danièle/Marie-Claude/Monique D</i> |
| 19 | Royaumont. P: abbaye. | 8 | 27 | Michèle G / Monique D |
| 19 | Royaumont. P: abbaye. | 12 | 35 | Gérard / Jean |
| 19 | Belloy en France Parking «le Beau Jay» | 20 | 54 | Dominique P / Marc |
| 21 | <i>Montmorency-Chauvry-Faîte. P: Routes de Chauvry-du Faîte.</i> | 5 | 20 | <i>Marie-Claude / Gérard</i> |
| 26 | Corneilles e Parisis . P: Schlumberger. | 8 | 24 | Michèle G / André |
| 26 | Chavençon *** Parking Angle rue Antoinette et de la rue aux Vaches | 15 | 45 | Jean / Dominique P |
| Mai. 2022 | | | | |
| 3 | Chaumontel . Parking: cimetière 3ème Rond Point . | 8 | 27 | Michèle S / Marcel |
| 3 | Nucourt P: Ecole/Mairie | 15 | 39 | Jean / Gilles |
| 10 | Ecouen. Parking: Château d'Ecouen. | 8 | 29 | Monique D / André |
| 10 | Ecouen. Parking: Château d'Ecouen. | 12 | 29 | Jean / Gérard |
| 10 | Vétheuil Nord P : Place jean Moulin | 20 | 61 | Annie / Dominique P |
| 12 | <i>Boucault-L'Isle Adam . P: carrefour Boucault.</i> | 5 | 23 | <i>Danièle / Monique D</i> |
| 17 | Franconville: célébration du 40ème anniversaire de notre fédération | | | |
| 19 | <i>(jeudi) Paris: Jardins de l'Est Parisien *</i> | 5 | | <i>Danièle/Marie-Claude/Gérard</i> |
| 23 | <i>(lundi) Paris: Jardins de l'Est Parisien*</i> | 5 | | <i>Danièle/Michèle G/Monique D</i> |
| 24 | Fremainville *** P: Chemin de la fontaine St Clair (entrée Fremainville) | 15 | 46 | DOGI/Denis |
| 31 | Montmorency. Près aux vaches. P: Repos de Diane. | 8 | 30 | Monique D / Marie-Claude |
| 31 | Montmorency. Près aux vaches. P: Repos de Diane. | 12 | 35 | Gérard / Jean |
| 31 | Gerberoy P: Entrée de ville à droite | 20 | 43 | Marc / Dominique P |
| Juin. 2022 | | | | |
| 2 | <i>Montmorency: Chemin des fourmis. P: route parquets / les fourmis</i> | 5 | 21 | <i>Danièle / Monique D</i> |
| 7 | Jouy le Moutier P: au niveau du 100 avenue du Vast | 15 | 44 | Jean / Gilles |
| 14 | Ennery. Parking: Parking à l'église (avenue Gaston LEVY). | 8 | 29 | Michèle G / Marie-Claude |
| 14 | Ennery. Parking: Parking à l'église (avenue Gaston LEVY). | 12 | 34 | Gérard / Michèle S |
| 14 | Genainville P : Eglise | 20 | 58 | Annie / Gilles |
| 16 | <i>Valmondois-Patrimoine. P: villa Daumier.</i> | 5 | ? | <i>Danièle / Michèle G</i> |
| 21 | Journée au domaine de Saint Cloud | 5 et + | | Danièle / Michèle G |
| 21 | Journée au domaine de Saint Cloud | 5 et + | | Marie-Claude / Gérard |
| 23 | <i>Villiers Adam . P: mairie.</i> | 5 | ? | <i>Michèle G / Danièle</i> |
| 28 | Champagne. Parking: 1ère rue à droite Place de Verdun? | 8 | 30 | Monique D / Marie-Claude |
| 28 | Champagne. Parking: 1ère rue à droite Place de Verdun? | 12 | 35 | Gérard / ? |
| 28 | La Roche Guyon P: Bord de Seine | 20 | 53 | Annie / Dominique P |
| 30 | <i>Montmorency-Route du FaîteN°2. P: route du Faîte.</i> | 5 | ? | <i>Danièle / Monique D</i> |
| Juillet | | | | |
| | Randonnée les mardis après-midi. | | | Monique D / Marcel |
| | 05/07 St Vaast lès Mélo (resto ?) P: Route de Cramoisy vers St Vaast | 15 | 45 | DOGI |
| Aôut | | | | |
| | Pas de randonnées | | | |
| Septembre. 2022 | | | | |
| 6 | OSNY. P: Château de Grouchy . | 8 | 25 | André / Monique |

| | | | | |
|--------|---|--------------|----|---------------------------------|
| 6 | Montgriffon P: Angle Vieux Chemin Paris/rue des Chataigniers | 15 | 43 | Jean / Dominique P |
| 8 | Auvers-Bords De L'Oise. P: Bord de l'Oise. | 5 | ? | Danièle / Arlette |
| 13 | Chasse-Montlignon. Parking: château de la Chasse. | 8 | 29 | Michèle G / André |
| 13 | Chasse-Montlignon. Parking: château de la Chasse. | 12 | 39 | Gérard / Jean |
| 13 | Vétheuil Sud P: Place Jean Moulin | 20 | 59 | Annie / Dominique P |
| 15 | (Jeudi) Paris: "Les grands moulins" * | 5 | | Danièle / André / Arlette |
| 19 | (lundi) Paris: "Les grands moulins" * | 5 | | Danièle / Monique D / Michèle G |
| 20 | Étang Corra. Parking: A gauche à l'entrée de la forêt, après la seine. | 8 | 23 | André / Monique D |
| 20 | Jambville P: Contre allée du Château de Jambville | 15 | 46 | Marc / Gilles |
| 22 | Presles--Les Étangs. P: Pierre Turquoise. | 5 | 23 | Marie-Claude / Gérard |
| 27 | Frouville. P: grande rue Mairie-Eglise. | 8 | 30 | Michèle G / Marie-Claude |
| 27 | Frouville. P: grande rue Mairie-Eglise. | 12 | 39 | Jean / Gérard |
| 27 | Nesles La Vallée. P: Foyer rural des pompiers. | 20 | 66 | Annie / Marc |
| 29 | Montmorency-Tour du Plumet. P: Château de la Chasse. | 5 | 22 | Danièle / Marie-Claude |
| | | | | |
| | 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche. 15 Km et 20km: randonnées sur la journée. | | | |
| | | | | |
| Notes. | (1): En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée. | | | |
| | (2): Nombre environ de km. | | | |
| | (3) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les explications dans le journal (mars 2018) ou sur le site du club. | | | |
| | *** nouvelles randonnées. | | | |
| | S'INSCRIRE SYSTEMATIQUEMENT AUPRES DES ANIMATEURS avant le dimanche soir précédent les randonnées via SMS ou mail. | | | |
| | Indiquer votre nom et prénom. | | | |
| | Préciser si vous avez une voiture et si vous êtes volontaire pour prendre un randonneur. | | | |
| | * pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou. | | | |
| | RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency. | | | |
| | Rendez-vous des randonnées les mardis et (ou) jeudis côté rue de la Paix en prolongement de la rue de la piscine, | | | |
| | pour vous permettre de vous organiser en co-voiturage si vous le souhaitez. | | | |
| | Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme, | | | |
| | sauf en cas de force majeure. | | | |
| | Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque | | | |
| | conducteur reste seul maître de son itinéraire. | | | |
| | Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules | | | |
| | sont bien au rendez-vous avant de partir marcher. | | | |
| | | | | |
| | | RDV | | Départ |
| | Promenade (5 km) | 13h15 | | 13h30 |
| | Marche (8 et 12 km) | 13h | | 13h15 |
| | Randonnée 15 km | 9h | | 9h15 |
| | Randonnée 20 km | 8h30 | | 8h45 |
| | | | | |