

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 3ème Trimestre saison 2023-2024 (v6) .					
					Fait le 22/04/2024
<b>CONSIGNES à lire attentivement</b>					
<i>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</i>					
<b>RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.</b>					
<b>PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:</b>					
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,					
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.					
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.					
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure					
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire					
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher					
Piscine de Montmorency >>>>>>>				RDV	Départ
Promenade (5 km)				13h15	13h30
Marche 8 km				13h	13h15
Randonnée 12 km sans pique-nique				13h	13h15
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)				9h15	9h30
Randonnée 15 km				9h	9h15
Randonnée 20 km				8h30	8h45
<b>Légende:</b>					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
<b>Notes:</b> (2) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					<a href="mailto:danielebenichou@sfr.fr">danielebenichou@sfr.fr</a>
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) nouvelles randonnées.					
<b>PROGRAMME DES RANDONNEES</b>					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IPB(2)	ANIMATEURS
<b>Avril 2024</b>					
2	Cormeilles en Par isis. P Schlumberger.	8731345	8	29	Marie-Claude / Gérard
2	Esches P : Eglise St Rémy	9297741	15	46	Dominique / Marc
4	PARIS : Monceau *		5		Danièle / Marie-Claude /André
9	CERGY - VAUREAL . P: Port Cergy. ***		8		Mireille / André
9	Chavençon P : angle rue Antoinette /rue aux vaches	9380250	15	45	Jean / Gilles
16	ENNERY . Parking après Eglise.	9768165	8	29	Mireille / André
16	Boisemont P : sur D922 arrêt de bus Boisemont Montrouge	9258527	15	45	Gilles / Jean
23	HEDOUVILLE. Parking Eglise.	9223894	8	27	Michèle G / André
23	Champagne sur Oise *** P : face au 22 rue du Beauregard	17561555	12PN	36	Mireille / Jean
23	Blaincourt lès Précy P : Mairie de Blaincourt	9219169	20	56	Annie / Marc
30	CHAUMONTEL. Parking: "le clos Pinard".	14537154	8	27	Michèle G / Marie-Claude
30	Frouville P: sortie de village angle D151/rue de l'audience	9865992	15	44	Mireille / Gilles
<b>Mai 2024</b>					
2	PARIS Cité Universitaire *		5		Danièle /Marie-Claude / Gérard
7	Baillet en France. P: Mairie, devant la salle polyvalente.	9214094	8	33	Michèle G / Marie-Claude
7	Baillet en France. P: Mairie, devant la salle polyvalente.	9214100	12	40	Gérard
7	CHANTILLY. P: Parking du Grand Canal au "Coq Chantant".	9230030	20	53	Marc / Annie
14	Piscop. Parking: mairie.	9232828	8	27	Michèle G / Marie-Claude

14	VIGNY. Parking du Parc des Sports sur la D169, rue de la Comté).	9459574	15	41	Gilles / Jean
16	L'Isle Adam - Rhododendron. P: carrefour Boucault.	13130382	5	23	Michèle G / Marie-Claude
21	Nesles la vallée. Parking: Eglise. **	9232859	8	26	André / ?
21	COMMENY. P= Grande Rue, vers intersection avec Rue de l'Eglise.	16161309	12PN	34	Jean / Mireille
21	ULLY-SAINT-GEORGES. Parking: église.	9231572	20	53	Annie / Dominique
23	Montmorency-Chaise Cadet. P: rue Beaumarchais.	12822003	5	18	Marie-Claude / Gérard
28	Bessancourt. Parking: à confirmer.	9219124	8	30	Michèle G / André
28	Nesles- la-vallée. Parking du Foyer Rural Pompiers-allée René Florentin.	9232886	15	48	Gilles / Marc
30	Royaumont-Baillon. P: parking aménagé à l'arrière de l'Abbaye.	16013088	5		Danièle / marie-Claude
<b>Juin 2024</b>					
4	Auvers sur Oise : port aux moines. Parking: mairie.	9213939	8	28	Marie-Claude / André
4	Auvers sur Oise : port aux moines. Parking: mairie.	9213958	12	34	Gérard
4	Chauvry par Villiers. P: "Le Fay" derrière la Mairie- rue des petites communes.	9231524	20	56	Annie / Mireille
5	Randonnée de 2heures maxi pour 40ème ANNIVERSAIRE du CLUB	18344103	8		Michèle G/Marie-Claude/Danièle/Gérard
11	L'isle Adam-La Garenne. P: mairie.	9221206	8	25	Marie-Claude / André
11	L'Hautil. P: l'Observatoire-Triel Sur Seine ( rue l'Hautil/Chemin l'Hautil) .	9232948	15	49	Gilles / Jean
13	PARIS JARDINS DU 15ème arrondissement *		5		Danièle / Michèle G / Arlette
L 17	PARIS JARDINS DU 15ème arrondissement *		5		Danièle / Gérard / Monique
18	Belloy. P: après le passage à niveau, à l'arrière de la gare.	17691469	8	26	Michèle G / Martine
18	Saint Martin du Tertre. P: Parking aménagé face à la Tour du Guet.	16191571	12PN	35	Marie-Claude / Gérard
18	Les Andelys. Parking: de l'Hôpital St Jacques.	9230013	20	66	Gilles / Mireille
20	Montmorency-Près aux vaches. P: repos de Diane.	12998803	5	24	Marie-Claude / Gérard
25	Chasse-Montlignon. P: Château de la chasse.**	9230741	8	26	Michèle G / ?
25	Dieudonné. Parking: Mairie.	9219624	15	44	Marc / Dominique
<b>Septembre 2024</b>					
3	Boissy L'Allerie. P: derrière la gare.	9219255	8	26	Marie-Claude / Gérard
3	SERANS. Parking: église.	9232951	20	58	Annie / Dominique
5	PARIS PETIT MONTROUGE *		5		Danièle / Arlette / Marie-Claude
L 9	PARIS PETIT MONTROUGE *		5		Danièle / Michèle G / Gérard
10	Auvers-Les Impressionistes. P: Mairie.	9213902	8	28	Michèle G / Marie-Claude
10	Vallangoujard Bis. Parking: tout au bout de la Rue du Sausseron.	10111383	15	42	Gilles / Jean
12	Carnelles - Les 2 étangs . Parking entre les 2 étangs.	17689495	5	16	Danièle / Marie-Claude
17	Cergy-Étang Neuville. P: Port Cergy- rue Jean Bart.	9229946	8	25	Marie-Claude / André
17	ENNERY. P= Rue du Chêne à l'intersection avec l'Allée des Lilas.	17630276	12PN	35	Jean / Michèle
17	PUISEUX-LE-HAUBERGER. Parking: Centre Ville.	9231630	20	56	Marc / Annie
19	Méry Sur Oise-Les bords de l'Oise. P: aménagé sur le bord de l'Oise.		5		Marie-Claude / Gérard
24	Luzarches. P: parking aménagé devant le cimetière et l'église.	10463474	8	29	Michèle G / Martine
24	GASNY . Parking: Place du 18 juin.	9230775	15	37	Gilles / Jean
26	Parc de Baillet. P: Mairie, devant la salle polyvalente	14044708	5		Danièle / Monique