

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 1er Trimestre saison 2025-2026 (v4) .					
			Fait le 12/09/2025		
CONSIGNES à lire attentivement					
En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.					
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage					
et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.					
PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:					
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,					
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.					
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.					
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure					
Les indications de trajets sur les messages transmis ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maître de son itinéraire					
Piscine de Montmorency >>>>>>>			RDV		Départ
Promenade (5 km)			13h15		13h30
Marche 8 km			13h		13h15
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)			9h15		9h30
Randonnée 15 km			9h		9h15
Randonnée 20 km			8h30		8h45
Légende:					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
Notes: (2) IBP : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) PROMENADES à PARIS, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					danielebenichou@sfr.fr
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) NOUVELLES RANDONNEES.					
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU		OPENRUNNER	km(1)	IBP(2)
ANIMATEURS					
Septembre 2025					
2	Boissy l'Aillerie. Parking: gare .		9219255	8	26
2	Saint WITZ. Parking Gymnase Pierre Salvi ***		20262583	15	46
4	Mery Sur Oise-Les bords de l'Oise en amont.			5	
9	Auvers Impressionnistes. Parking: mairie.		9213920	8	28
9	Coye Hors Étangs de Commelle - P= Chemin du Crochet de Coye -		20749469	12PN	37
9	Thiers-sur-Thève Bis Parking: Château Ruiné.		10124217	20	51
11	Montmorency. Etang Godard. P: carrefour des 4 cèdres.		11927722	5	
16	Villiers Adam. Parking: mairie.		9223772	8	29
16	Guiry en Vexin. Parking: Rue Saint Nicolas.		15821209	15	39
18	Montmorency. Le Plumet. P: Château de la Chasse.		12944256	5	
23	L'isle Adam la garenne. Parking: piscine.		9221206	8	23
23	Champagne sur Oise - P= 22,rue de Beauregard -		17561555	12PN	36
23	Versailles. RDV gare SNCF rive droite.		9232876	20	48
25	Montmorecy: Près aux Vaches. P: château de la Chasse.		12998803	5	
30	Cergy les clairières. Parking: rue J. Bart (port Cergy).		9230736	8	21
30	Jambville. Parking: château de Jambville.		9411963	15	46
Octobre 2025					
2	Baillet. P: à la Mairie de Baillet, face au Parc de Baillet.		14044708	5	
7	Villiers Adam. P : mairie.		9223772	8	29

7	Chasse St Prix. Parking du Château de la Chasse	17550775	12PN	37	Jean / Gérard
7	Mézy-sur-Seine*** P: Eglise St Germain (rue du Château)	21878510	20	58	Marc / Dominique
9	Chauvry-Route du Faîte . P: aménagé, croisement Route du Faîte et D192P.	13990152	5		Marie-Claude / Gérard
14	Taverny - 4 cèdres. P: Carrefour des 4 cèdres.	9219147	8	28	Martine / Michèle G
14	PONTARME. P: château de Pontarmé.	9230969	15	37	Mireille / Gilles
16	Forêt de Montmorency-Etang Marie.	17576391	5		Martine / Marie-Claude
21	L'Etang CORRA. Parking: à gauche de la N184.	9231509	8	23	Martine / michèle G
21	Ronquerolles. P: Grande Rue.	9230486	15	42	Gilles / Jean
28	A confirmer: Valmondois. Parking: Villa Daumier.**	9226300	8	28	Martine / Gérard?
Novembre 2025					
4	La Frette. P: Eglise St Nicolas.	9223785	8	21	Marie-Claude / Gérard.
4	Maisons Laffitte.P=Route de la Vente Frileuse (dans les bois à gauche 1km après Pisc)	17548693	12PN	33	Mireille / Jean
4	HARAVILLIERS. P: Eglise.	9232933	20		Gilles / Dominique
6	Carnelles: les 2 étangs. P: entre les 2 étangs.	17689495	5		Danièle / Michèle G
13	La Frette. P: Eglise St Nicolas.		5		Danièle / Martine
18	Nesles La Vallée. P: place de la Mairie.	9232859	8	26	Michèle G / André
18	VERSAILLES-Pont de Sèvres *** RDV Gare Versailles-Rive Droite	2109412	15	40	Dominique / Marc
20	Villiers Adam. P: Mairie.	18232017	5		Marie-Claude / Gérard
25	Auvers Sur Oise. Port aux Moines. P: Mairie.	9213939	8	28	Martine / michèle G
25	Mériel. P= 6, rue Benjamin Godard	15462177	12PN	34	Mireille / Jean
25	NESLES La Vallée. P: Foyer Rural (Allée René Florentin).	9231577	20	59	Annie / Dominique
27	L'Isle Adam La Garenne. P: devant la Plage.	14044830	5		Danièle / Marie-Claude
Décembre 2025					
2	Luzarches- La Montagne. P: Cimetière .	11992858	8	28	André / Martine
2	LA Frette-Sur-Seine. P: Square Marcel Deshayes. ***	21811157	15	41	Marc / Dominique
4	Luzarches-Gascourt. Parking aménagé: Eglise et Cimetière.	15943550	5		Marie-Claude / Gérard
9	Saint Leu. P: rue Reine Hortense.	9836871	8	33	André / Martine
9	Lamorlaye, P=16, rue du Vieux Château	16896527	12PN	33	Michèle Sageaud / Jean
9	Asnières Sur Oise. P: Eglise St Rémy (1 rue du Crocq).	9212880	20	54	Mireille / Annie
11	Royaumont . P: parking aménagé derrière l'Abbaye.	16013088	5		Danièle / Marie-Claude
16	Curiosités autour du Château de la Chasse. P: du Château de la Chasse.	12801593	8	30	Martine / Michèle G
16	Pique-nique-Noël au Parc De La Courneuve. P: Pyrus à St Denis.	20162307	15	37	Marc / Dominique
18	Ile de Saint Denis. P: parking aménagé à l'entrée du Parc.	20241253	5		Danièle / Marie-Claude
Janvier 2026					
6	HEDOUVILLE . P Eglise - Mairie.	9223894	8	27	Michèle G / André
6	Cergy-Vauréal, Galette des Rois. P= Av des Essarts/ Passage du Rondo, Cergy	19460849	12PN	40	Jean / Gérard
6	Frouville. P: sortie du village-Bord de route.	9230917	20	51	Annie / Gilles
8	Cergy--Neuville. P : Rue Jean Bart à Port Cergy.	10925129	5		Danièle / Martine
13	Luzarches. P: Cimetière.	10463474	8	29	André / Martine
13	CHAUMONTEL . P: Clos Pinard (Chemin de Coye).	9374951	15	43	Gilles / Marc
15	Parc des Chanteraines.***		5		Marie-Claude / Gérard
20	Cergy-Vaureal. P: Port Cergy. Rue Jean Bart***		8		Martine / André
20	Commeny. 2, rue de l'Eglise	16161709	12PN	34	Marie-Claude / Jean
20	ROYAUMONT/LE LYS. P: derrière l'Abbaye de Royaumont.	9230687	20	50	Annie / Mireille
22	Butte Pinson ***		5		Marie-Claude / Gérard
27	Saint Martin Du Tertre. P: tour du Guet.	14401035	8	30	Michèle G / Martine
27	Rando Resto: Le Vesinet-St-Germain-en-laye. ***	16790548	15	47	Dominique / Marc
29	Conflans Sainte Honorine ***		5		Marie-Claude / Michèle G