

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 3ème Trimestre saison 2022-2023 (v4) .				
			Fait le 19/04/2023	
<b>CONSIGNES</b>				
<b>Lire attentivement LES INFORMATIONS ci-dessous.</b>				
<b>Attention: L'ACCUEIL SE FERA A LA PISCINE de Montmorency.</b>				
<b>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</b>				
<b>Légende:</b>				
Activité sur une 1/2 journée. <b>5km: promenade.</b> 8km: marche; 12km: marche.				
Activité sur la journée: <b>12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .</b>				
<b>Notes:</b> (1): Nombre environ de km. "12PN": randonnée de 12 km avec Pique-Nique.				
(2) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les explications dans le journal (mars 2018) ou sur le site du club.				
<b>(*) pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou.</b>				
<b>(***) nouvelles randonnées.</b>				
<b>S'INSCRIRE SYSTEMATIQUEMENT AUPRES DES ANIMATEURS AVANT LE DIMANCHE SOIR</b>				
<b>précédant les randonnées via SMS ou mail,</b>				
<b>Bien préciser si vous n'avez pas de voiture ou si vous êtes volontaire pour prendre un randonneur dans votre voiture.</b>				
<b>Bien préciser si vous vous rendez directement sur le lieu du départ de la randonnée et indiquer</b>				
<b>les personnes présentes dans votre voiture.</b>				
<b>RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency.</b>				
Rendez-vous des randonnées les mardis et (ou) jeudis côté rue de la Paix en prolongement de la rue de la piscine, pour vous permettre de vous organiser en co-voiturage si vous le souhaitez.				
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme, sauf en cas de force majeure.				
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maître de son itinéraire.				
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher.				
<b>Piscine de Montmorency &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;</b>		<b>RDV</b>	<b>Départ</b>	
<b>Promenade (5 km)</b>		<b>13h15</b>	<b>13h30</b>	
<b>Marche 8 km</b>		<b>13h</b>	<b>13h15</b>	
<b>Randonnée 12 km sans pique-nique</b>		<b>13h</b>	<b>13h15</b>	
<b>Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)</b>		<b>10h</b>	<b>10h15</b>	
<b>Randonnée 15 km</b>		<b>9h</b>	<b>9h15</b>	
<b>Randonnée 20 km</b>		<b>8h30</b>	<b>8h45</b>	
<b>PROGRAMME DES RANDONNEES</b>				
<b>Date</b>	<b>LIEU</b>	<b>km(1)</b>	<b>IPB(2)</b>	<b>ANIMATEURS</b>
<b>Avril. 2023</b>				
<b>4</b>	<b>Bessancourt. P: église.</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>Marie-Claude / Michèle G</b>
<b>4</b>	<b>Puiseux en France "Le Village" P : Cimetière</b>	<b>20</b>	<b>51</b>	<b>Annie / Dominique P</b>
<b>6</b>	<b>Montmorency: Pré aux vaches. P: repos de Diane.</b>	<b>5</b>	<b>24</b>	<b>Marie-Claude / Monique</b>
<b>11</b>	<b>Ennery. P: après l'église.</b>	<b>8</b>	<b>29</b>	<b>André / Gérard</b>
<b>11</b>	<b>Dieudonne 15 BIS P : Mairie ***</b>	<b>15</b>		<b>Marc / Dominique G</b>
<b>13</b>	<b>Paris: annulé.</b>	<b>5</b>		<b>Marie-Claude</b>
<b>L17</b>	<b>Paris: annulé.</b>			

18	Luzarches. P: église.	8	29	Marc / Gérard
18	<b>Chauvry par Mériel P : "Le Fay" derrière la Mairie</b>	20	59	Annie / Gilles
20	<i>Boucault-L'Isle Adam. P: carrefour Boucault.</i>	5	23	Marie-Claude / Monique
25	Chaumontel: annulée.	8	29	
25	Neuilly en Vexin Départ tout au bout de la rue Basse (Impasse)	15	51	Jean / Gilles
<b>Mai. 2023</b>				
2	St Leu la forêt P rue de la Reine Hortense	8	33	Monique / André
2	<i>Vallangoujard P : Tout au bout de la rue du Sausseron</i>	15	40	Jean / Gilles
9	Ecouen P chateau	8	29	Michèle G / André
9	Boran sur Oise. P: 2, Chemin de halage, face au restaurant Calypso.	12PN	30	Jean
9	<b>Précy sur Oise P : A droite du Rond Point sur D17</b>	20	57	Marc / Dominique P
11	<i>Bouffémont. P: Cimetière de Bouffémont.</i>	5	19	Monique / Michèle G
16	Baillet P devant le parc	8	33	Marie-Claude / Monique
16	Ermenonville . P du Parc J.J Rousseau	15	38	Jean / Dominique P
23	Champagne P place de Verdun	8	30	Michèle G / Marie-Claude
23	Champagne P place de Verdun	12	35	Gérard
23	Gerberoy. Parking 800 places , 5 rue du Faubourg Saint Jean.	15	48	Marc / DoGi
25	<i>Ecole Du Breuil et Arboretum Vincennes : la journée .</i>	Danièle/Monique/Marie-Claude/Gérard		
30	Presles-Carnelle P gare de Presles	8	33	Michèle G /Mireille
30	Aumont en Halatte*** P : rue de la Fontaine St Gervais	15	40	DoGi / Gilles
<b>Juin. 2023</b>				
6	Royaumont P abbaye	8	27	André / Monique
6	Royaumont P abbaye	12	35	Gérard
6	<b>Royaumont le Lys P : Derrière l'Abbaye</b>	20	50	Mireille / Gilles
8	<i>Isle Adam: les Carrières. P: Poney Club.</i>	5	16	Michèle G / Arlette
13	Boissy l'Aillierie P passage à niveau	8	26	Marie-Claude / Gérard
13	Piscop P : Mairie ou à défaut rue de l'Eglise	15	45	Gilles / ?
15	<i>Montmorency- P: Chemin des fourmis.</i>	5	21	Marie-Claude / Gérard
20	Frouville P grande rue Mairie- Eglise	8	30	Monique / Michèle G
20	Etang de Commelle. Parking: route de Viarmes ***	12PN	32	Jean
20	<b>Santeuil P : Gare</b>	20	49	Annie / Gilles
27	Villiers Adam P mairie	8	29	Marie-Claude / Gérard
27	Vétheuil P : Place Jean Moulin ou Eglise à défaut	15	44	Marc / Dominique P
29	<i>Montmorency-Route du Faîte. P: croisement route du faîte et D192P.</i>	5	17	Marie-Claude / Gérard
<b>Juillet. 2023</b>				
<b>Aôut. 2023</b>				
<b>Septembre . 2023</b>				
5	Osny P château de Grouchy	8	25	Marie-Claude / André
5	Avilly St Léonard P : Maison Forestière/Chemin des Vaches	15	41	Mireille / Jean
7	<i>Auvers-Sur-Oise: les bords de l'Oise. P: Mery .</i>	5		Marie-Claude / Gérard
12	Cergy-Vauréal P port Cergy ***	8		Monique / André
12	Cergy-Vauréal P port Cergy ***	12		Gérard
12	<b>Haravilliers P : Eglise</b>	20	60	Annie / Dominique P
14	<i>Saint Martin du Tertre- Etangs de Carnelle. P: Tour du Guet.</i>	5		Marie-Claude / Gérard
19	Chatou P sous le pont ***	8		Mireille / André
19	Genainville P : Eglise	15	39	Gilles / Marc
21	<i>Montmorency. P: Etang Marie. ***</i>	5		Arlette / André
26	Belloy -St Martin du Tertre P gare	8	26	Monique / Michèle G
26	Forêt de Montmorency. Parking: Château de la Chasse ***	12PN		Jean
26	<b>Montgriffon P : Rue des Chataigniers à Luzarches</b>	20	53	Annie / Marc
28	<i>Cormeilles-En-Parisis: Patrimoine. ***</i>	5		Marie-Claude / Gérard