

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 2ème Trimestre saison 2022-2023 (v6) .					
				Fait le18/01/2023	
CONSIGNES					
Lire attentivement LES INFORMATIONS ci-dessous.					
Attention: L'ACCUEIL SE FERA A LA PISCINE de Montmorency.					
En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.					
Légende:					
5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche. 15 Km et 20km: randonnées sur la journée.					
Notes: (1): Nombre environ de km.					
(2) IPB : l'indice de difficulté des parcours . Voir les explications dans le journal (mars 2018) ou sur le site du club.					
(*) pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou.					
(***) nouvelles randonnées.					
S'INSCRIRE SYSTEMATIQUEMENT AUPRES DES ANIMATEURS AVANT LE DIMANCHE SOIR					
précédant les randonnées via SMS ou mail,					
Bien préciser si vous n'avez pas de voiture ou si vous êtes volontaire pour prendre un randonneur dans votre voiture.					
Bien préciser si vous vous rendez directement sur le lieu du départ de la randonnée et indiquer					
les personnes présentes dans votre voiture.					
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency.					
Rendez-vous des randonnées les mardis et (ou) jeudis côté rue de la Paix en prolongement de la rue de la piscine,					
pour vous permettre de vous organiser en co-voiturage si vous le souhaitez.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,					
sauf en cas de force majeur.					
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque					
conducteur reste seul maître de son itinéraire.					
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules					
sont bien au rendez-vous avant de partir marcher.					
Piscine de Montmorency >>>>>>>			RDV	Départ	
Promenade (5 km)			13h15	13h30	
Marche (8 et 12 km)			13h	13h15	
Randonnée 15 km			9h	9h15	
Randonnée 20 km			8h30	8h45	
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU		km(1)	IPB(2)	ANIMATEURS
Janv.2023					
3	Parmain Parking : Plage de l'Isle Adam		15	44	Gilles / Marc
5	Royaumont. Parking : derrière l'Abbaye. ***		5		Monique / Marie-Claude
10	Pontoise.		8	27	Michèle G / Gérard
10	Pontoise.		12	35	DoGi / Jean
10	Asnières sur Oise P : Eglise St Rémy .		20	54	Dominique P / Annie
12	PARIS MEDIEVAL *		5		Danièle /Arlette/André

L 16	<i>PARIS MEDIEVAL *</i>	5		<i>Danièle / Monique / Michèle G</i>
17	Cergy Neuville. Parking: rue Jean Bart.	8	25	Monique / Gérard
17	Vauréal P : Bld de l'Oise au niveau collège La Bussie.	15	41	Marc / Gilles
19	<i>Ecouen. Parking du Château.</i>	5		<i>Marie-Claude / Gérard</i>
24	Maisons Laffitte Parking: piscine .	8	25	Monique / Marie-Claude
24	Maisons Laffitte Parking: piscine .	12	32	André / Gérard
24	Bellefontaine P : Place Lavoisier derrière l'église.	20	51	Dominique P / Gilles
26	<i>Franconville- Bois des Eboulures. Parking; piscine. C: 60 ***</i>	5		<i>Danièle / Marie-Claude</i>
31	Carrières sur seine. Parking: quai Charles de Gaule.	8	19	André / Michèle G
31	Rando-Restaurant	15		DoGi / Jean
Février. 2023				
2	<i>Montmorency: Fort de Domont. P: repos de Diane.</i>	5	23	<i>Marie-Claude / Gérard</i>
7	L'Isle Adam La Garenne. P: la piscine.	8	25	Marie-Claude / Michèle G
7	Mesnil Aubry Sud P : Mairie .	20	44	Annie / Gilles
9	<i>PARIS MONTPARNASSE *</i>	5		<i>Danièle/Marie-Claude/Gérard</i>
L 13	<i>PARIS MONTPARNASSE *</i>	5		<i>Danièle/Monique/Michèle G</i>
14	Chaponval. P: La Gare.	8	26	Marie-Claude / Michèle G
14	Chantilly P : du Grand Canal "Au Coq Chantant" .	15	39	Dominique G / Jean
16	<i>Abbaye de Maubuisson. P: à l'entrée du parc.</i>	5		<i>Danièle / Marie-Claude</i>
21	Cergy les Clairières. P: Port Cergy.	8	21	Monique / Michèle S
21	Menucourt P : D 81 en face du collège "La Taillette" .	15	48	Jean / Gilles
28	Montlignon: La Chasse. P: Château de la Chasse.	8	29	Michèle G / Michèle S
28	Bellefontaine 15 BIS P : Place Lavoisier derrière l'église .	15	43	Dominique P / Jean
Mars. 2023				
7	Auvers-Sur-Oise/Butry. P: Mairie d'Auvers.	8	24	Monique / André
7	Pontarmé P : Chateau de Pontarmé .	20	49	Dominique P / Marc
9	<i>Montmorency - Chaise Cadet. P: rue Beaumarchais.</i>	5		<i>Marie-Claude / Gérard</i>
14	Cormeilles en Parisis. P: parc Schlumberger.	8	29	Michèle G / André
14	Ronquerolles P : Grande rue au niveau des écoles .	15	42	Marc / Gilles
16	<i>PARIS PICPUS *</i>	5		<i>Danièle / Arlette / Gérard</i>
L 20	<i>PARIS PICPUS *</i>	5		<i>Danièle / Monique / Michèle</i>
21	Valmondois. P: Villa Daumier.	8	26	Marie-Claude / Michèle G
21	Frouville P : Sortie du Village en bord de route .	20	51	Annie / Dominique P
23	<i>Luzarches-Gascourt. P: eglise de Luzarche. ***</i>	5	16	<i>Arlette / Marie-Claude</i>
28	Achères Etang Corra. P: à gauche après la Seine.	8	23	Marie-Claude / André
28	Chaumontel Départ "Le Clos Pinard" .	15	43	Marc / Gilles
30	<i>Baillet . P: face au parc: devant salle des fêtes.</i>	5		<i>Danièle / Arlette</i>
Avril. 2023				
4	Bessancourt. P: église.	8	30	Marie-Claude / Michèle G
4	Puiseux en France "Le Village" P : Cimetière.	20	51	Annie / Dominique P
6	<i>Montmorency: Pré aux vaches. P: repos de Diane.</i>	5	24	<i>Marie-Claude / Monique</i>
11	Ennery. P: après l'église.	8	29	André / Gérard
11	Dieudonne 15 BIS P : Mairie ***	15		Marc / Dominique G
13	<i>PARIS MONCEAU *</i>	5		<i>Danièle Arlette Marie-Claude</i>
L17	<i>PARIS MONCEAU *</i>	5		<i>Danièle/Michèle G/Monique</i>
18	Luzarches. P: église.	8	29	Marc / Gérard
18	Chauvry par Mériel P : "Le Fay" derrière la Mairie.	20	59	Annie / Gilles
20	<i>Boucault-L'Isle Adam. P: carrefour Boucault.</i>	5	23	<i>Marie-Claude / Monique</i>
25	Chaumontel . P: nouveau cimetière.	8	27	A confirmer le 14/4/2023
25	Neuilly en Vexin Départ tout au bout de la rue Basse (Impasse).	15	51	Jean / Gilles