

GYMNASTIQUE - Lundi 16 décembre 2019

*Toujours en forme, c'est à l'aide d'élastiques que SOPHIE a choisi de nous "décontracter" ce matin.* Malgré l'approche des fêtes de Noël, le tatami n'a pas désempilé de la matinée. Nos adhérents ont été exemplaires face à ces étirements à la difficulté augmentée. Chacun/chacune a souhaité un joyeux Noël à ses co-adhérents et un rapide retour au dojo pour les nouveaux exercices que SOPHIE ne va pas manquer de nous concocter pendant les vacances !

LES GYMNASTES DU CLUB SOUHAITENT UN EXCELLENT NOEL 2019 A TOUS LES ADHERENTS DES AUTRES ACTIVITES

