

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 3ème Trimestre saison 2024-2025 (v3) .					
					Fait le 19/04/2025
CONSIGNES à lire attentivement					
<i>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</i>					
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.					
PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:					
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,					
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.					
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.					
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.					
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure					
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire					
Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher					
Piscine de Montmorency >>>>>>>				RDV	Départ
Promenade (5 km)				13h15	13h30
Marche 8 km				13h	13h15
Randonnée 12 km sans pique-nique				13h	13h15
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)				9h15	9h30
Randonnée 15 km				9h	9h15
Randonnée 20 km				8h30	8h45
Légende:					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
Notes: (2) IBP : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) PROMENADES à PARIS, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					danielebenichou@sfr.fr
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) NOUVELLES RANDONNEES.					
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IBP(2)	ANIMATEURS
Avril 2025					
1	PONTOISE. P: 11 chemin des Vaugeroux.	9227223	8	26	Martine / Michèle Gandon
1	REILLY . Parking : Mairie. ***	18176838	15	51	Marc / Dominique
3	ECOUEEN. P: Château d'Ecouen.		5		Martine / marie-Claude
8	BAILLET . Parking aménégé à la mairie, après parking de l'école.	9214094	8	33	Martine / Marie-Claude
8	SCEAUX. RDV: RER B /Parc de SCEAUX. ***	18857130	20	48	Marc/ Dominique
10	L_Isle-Adam-3-sources. P: Rue de Beaumont Table de Cassan.	8833672	5		Michèle Sageaud/Michèle Gandon
15	Etangs de Comelle. P: à droite à l'arrivée des étangs.	10075563	8	24	Martine / Michèle G
15	AINCOURT . Parking: de l'Eglise rue d'Arthies. ***	13685170	15	45	Marc / Gilles
22	Cormeilles en Parisis. P: Restaurant La Montagne- 21 route stratégique .	8731345	8	29	Monique D / Jean /
29	CHAUMONTEL. P: 3ème rond point direction du Cimetière.	14537154	8	27	Michèle G / André
29	Maffliers - Parking= 10 rue de la Ferme.	15138838	12PN	38	Jean /Mireille
29	GENAINVILLE. Parking: Eglise.	9230944	20	58	Annie / Gilles
Mai 2025					
6	Montmorency pré aux vaches ;Parking: av durepos de Diane;	9232820	8	30	Michèle G / Michèle S
6	CHARS 15 Bis . Parking: Mairie.	13890825	15	43	Jean / Mireille
13	Etang Godart St Leu ; Parking: carrefour des 4 cèdres.	12119560	8	28	André / Marie-Claude
13	Boissy L'Aillerie - Parking: chemin du cimetière -	10038102	12PN	40	Jean / Gérard

13	Uilly-Saint-Georges. Parking :Eglise.	9231572	20	53	Marc / Dominique
15	Forêt de l'Isle-Adam. Parking: BOUCAULT.		5		Marie-Claude / Gérard
20	St Ouen l'aumone; P: Grange à dimes Abbaye de Maubuisson.	1105110	8	21	André / Martine
20	Ermenonville. Parking: Parc Jean-Jacques Rousseau.	9231546	15	38	Gilles / Dominique
22	L'Isle-Adam. Les Carrières.		5		Michèle G / Martine
27	Auvers Butry ; P mairie.	9214019	8	24	Marie-Claude / martine
27	Boisemont - Parking= Rue de la Ferme.	17556131	12PN	38	Jean / Gérard
27	VETHEUIL-Sud.Parking Jean Moulin.	9231638	20	59	Annie / Gilles
Juin 2025					
3	Chaponval-V2 ; Parking: gare.	17739021	8	26	Marie-Claude / Michèle G
3	Saint Vaast-Les-Mello. Parking route de Cramoisy.	10908666	15	45	Marc / Dominique
5	Parc de La Courneuve. ***		5		Marie-Claude / Gérard
10	Ennery. Parking: après l'église.	9768165	8	29	André / Monique
10	Aincourt - Parking:4, chemin des Sablons, face au stade.	20750659	12PN	30	Jean / Mireille
10	Seraincourt. Parking: Eglise.	9232943	20	53	Annie / Dominique
12	Valmondois. Sentier du Patrimoine.		5		Michèle G / Monique
17	Osny; Parking: parc de Grouchy.	9226155	8	25	Martine / André
17	Chantilly. Parking: grand canal au Coq Chantant.	9226240	15	41	Gilles / Dominique
19	Montmorency-Chaise Cadet.		5		Marie-Claude / Gérard
24	Luzarches la Montagne. Parking: église.	11992858	8	28	Martine / Michèle G
24	Boran - P= 2, Chemin de Halage -	13878472	12PN	30	Jean / Michèle S
24	Les Andelys . Parking Hôpital Saint jacques.	9230013	20	66	Gilles / Mireille
26	Montmorency. Le Plumet.		5		Michèle G / Martine
Septembre 2025					
2	Boissy l'Aillerie. Parking: gare .	9219255	8	26	Martine / Gérard
2	Saint WITZ. Parking Gymnase Pierre Salvi ***	20262583	15	46	Marc / Dominique
4	Mery Sur Oise-Les bords de l'Oise en amont.		5		Marie-Claude / Gérard
9	Auvers Impressionnistes. Parking: mairie.	9213920	8	28	André / michèle G
9	Coye Hors Etangs de Commelle - P= Chemin du Crochet de Coye.	20749469	12PN	37	Jean / Martine
9	Thiers-sur-Thève Bis Parking: Château Ruiné.	10124217	20	51	Gilles / Annie
11	Sannois: Butte des Chataigniers.		5		Marie-Claude / Gérard
16	Villiers Adam. Parking: mairie.	9223772	8	29	Marie-Claude / Martine
16	Gury en Vexin. Parking: Rue Saint Nicolas.	15821209	15	39	Gilles / Jean
18	Auvers-sur-Oise: Bords de l'Oise en aval.***		5		Michèle G / Martine
23	L'isle Adam la garenne. Parking: piscine.	9221206	8	23	Michèle G / Martine
23	Champagne sur Oise - P= 22,rue de Beauregard.	17561555	12PN	36	Jean / Mireille
23	Versailles. RDV gare SNCF rives droite.	9232876	20	48	Annie / Marc
25	Montmorency. Prè-aux vaches.		5		Michèle G / Martine
30	Cergy les clairières. Parking: rue J. Bart (port Cergy).	9230736	8	21	Marie-Claude / Gérard
30	Jambville. Parking: château de Jambville.	9411963	15	46	Marc / Dominique