

PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 2ème Trimestre saison 2023-2024 (v8) .				
			Fait le 20/01/2024	
CONSIGNES à lire attentivement				
<i>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</i>				
RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix ou le covoiturage et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.				
PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:				
==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,				
en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.				
==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.				
==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.				
Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure				
Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif,				
chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire. Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher				
Piscine de Montmorency >>>>>>> RDV				
Promenade (5 km)			13h15	13h30
Marche 8 km			13h	13h15
Randonnée 12 km sans pique-nique			13h	13h15
Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)			9h15	9h30
Randonnée 15 km			9h	9h15
Randonnée 20 km			8h30	8h45
Légende:				
<i>Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.</i>				
<i>Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .</i>				
Notes: (2) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.				
(*) pour les promenades à Paris, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .				danielebenichou@sfr.fr
(***) nouvelles randonnées.				
PROGRAMME DES RANDONNEES				
Date	LIEU	km(1)	IPB(2)	ANIMATEURS
Janvier. 2024				
9	Ennery P après mairie.	8	29	Mireille / Marie-Claude
9	Gouvieux P: Rte de Précy sur la D 19E au panneau "Gouvieux" .	15	43	Dominique / Marc
11	Boucault les Bonhommes. Carrefour Boucault.	5		Marie-Claude /Gérard
16	Taverny P Montmorency carrefour des 4 cèdres.	8	28	Mireille / André
16	Orry la ville *** Parking SNCF de la Borne Blanche, rue d'Hérivaux	12PN		Marie-Claude / Jean
16	Thiers sur Thève P : Chateau Ruiné.	20	49	Annie / Dominique P
18	Montmorency-Le Plumet. P: Château de la Chasse.	5		Arlette / André
23	Valmondois P villa Daumier	8	26	Michèle G / André
23	Senlis avec Resto P du Lycée Avenue de Reims à l'entrée de Senlis	15	41	Jean / Dominique G
25	Villiers Adam P mairie.	5		Marie-Claude / Gérard
L 29	PARIS : Quartier des Missions *			Danièle / Monique / Gilles
30	L'isles Adam la garenne P la piscine.	8	25	Michèle G / Marie-Claude
30	L'isles Adam la garenne P la piscine.	12	38	Gérard
30	Mesnil Aubry Nord Parking Mairie	20	51	Annie / Dominique P

Février 2024				
1	PARIS : Quartier des Missions *	5		Danièle / Marie-Claude / Michèle G
6	ST Ouen l'Aumone - Abbaye de Montbuisson. P: entrée du parc.	8	21	André / Marie-Claude
6	Lamorlaye *** Parking rue du Vieux Château	12PN	33	Mireille / Jean
6	Génicourt Parking Eglise.	20	53	Marc/ Gilles
8	Isle Adam La Garenne. P:devant la plage..	5		Michèle G /Gérard
13	Cergy Les Clairières. P: Port Cergy.	8	21	Michèle G / André
13	Montgrésin *** P : Place des fêtes Henri Delaunay.	15	39	Mireille / Jean
20	OSNY. P: château de Grouchy.	8	25	Michèle G / Jean
20	Chars P : Mairie.	15	40	Gilles / Dominique P
27	Isle ADAM -Bonhommes . P: Ponney club.	8	29	Marie-Claude / Michèle S
27	Isle ADAM -Bonhommes . P: Ponney club.	12	39	Gérard
27	Montgriffon P : Vieux Chemin de Paris à Luzarches.	20	53	Dominique / Marc
29	Forêt de Carnelle-les étangs. P Pierre Turquoise.	5		Danièle / Gérard
Mars 2024				
5	Chaponval-V2. P: gare.	8	27	Marie-Claude / Gérard
5	Chantilly 15 Bis *** P du gd Canal "Au Coq Chantant ".	15	41	Mireille / Marc
7	PARIS : Picpus *			Danièle / Arlette / André
L 11	PARIS : Picpus *			Danièle / Monique / Michèle G
12	Pontoise. Parking: 80 rue Adrien Lemoine.	8	27	Michèle G / Gérard
12	Nesles la Vallée *** P ; Foyer rural des Pompiers.	12PN	36	Mireille / Jean
12	Ennery P : Eglise.	20	55	Annie / Marc
14	Maubuisson. P: entrée de l'Abbaye.	5		Danièle / Marie-Claude
19	Achères-Etang CORRA. P: à gauche après la Seine.	8	23	Marie-Claude / André
19	Bellefontaine P : Place Lavoisier derrière l' Eglise.	15	45	Gilles / Jean
21	Lusarches - Gascourt. Parking: Eglise.	5		Marie-Claude / Gérard
L 25	PARIS : Monceau *			Danièle / Monique / Michèle G
26	Auvers Sur Oise - Butry. P: près de la mairie.	8	24	Michèle G / Marie-Claude
26	Auvers Sur Oise - Butry. P: près de la mairie.	12	37	Gérard
26	L'Isle Adam P : du carrefour Boucault.	20	55	Annie / Gilles
28	Montmorecy : chemin des fourmis. P: chemin des fourmis.	5		Danièle / Marie-Claude
Avril 2024				
2	Cormeilles en Par isis. P Schlumberger.	8	29	Marie-Claude / Gérard
2	Esches P : Eglise St Rémy.	15	46	Dominique / Marc
4	PARIS : Monceau *			Danièle / Marie-Claude / Gérard
9	CERGY - VAUREAL . P: Port Cergy. ***	8		Mireille / André
9	Chavençon P : angle rue Antoinette /rue aux vaches.	15	45	Jean / Gilles
16	ENNERY . Parking après Eglise.	8	29	Mireille / André
16	Boisemont P : sur D922 arrêt de bus Boisemont Montrouge.	15	45	Gilles / Jean
23	HEDOUVILLE. Parking Eglise.	8	27	Michèle G / Monique
23	Champagne sur Oise *** P : face au 22 rue du Beaugard.	12PN	36	Mireille / Jean
23	Blaincourt lès Précy P : Mairie de Blaincourt.	20	56	Dominique / Marc
30	CHAUMONTEL. Parking: "le clos Pinard".	8	27	Michèle G / Marie-Claude
30	Frouville P: sortie de village angle D151/rue de l'audience.	15	44	Mireille / Gilles