

<b>PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 1er Trimestre saison 2023-2024 (v5) .</b>				
			<b>Fait le 20/09/2023</b>	
<b>CONSIGNES</b>				
<b>Lire attentivement LES INFORMATIONS ci-dessous.</b>				
<b>Attention: <u>A PARTIR DU MOIS D'OCTOBRE, POUR L'ACCUEIL</u></b>				
<b><u>NOUS REPRENONS L'ORGANISATION MISE EN PLACE AVANT LE COVID.</u></b>				
<b>RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency.</b>				
<b>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée:</b>				
<b><u>PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée,</u></b>				
<b>en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.</b>				
<b>Le lieu exact du parking vous sera alors précisé.</b>				
<b>En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.</b>				
<b>Légende:</b>				
<i>Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche; 12km: marche.</i>				
<i>Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .</i>				
<b>Notes:</b> (2) IPB : Indice de difficulté des parcours . Voir les explications sur le site du club.				
(***) nouvelles randonnées.				
<b>RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency.</b>				
<b>Rendez-vous des randonnées les mardis et (ou) jeudis côté rue de la Paix en prolongement de la rue de la piscine, pour vous permettre de vous organiser en co-voiturage .</b>				
<b>Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme, sauf en cas de force majeur.</b>				
<b>Les indications de trajets sur le document remis aux conducteurs, ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maître de son itinéraire.</b>				
<b>Ce document rendu aux animateurs au départ de la randonnée permet de s'assurer que tous les véhicules sont bien au rendez-vous avant de partir marcher.</b>				
<b>Piscine de Montmorency &gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;</b>				
		<b>RDV</b>	<b>Départ</b>	
	<b>Promenade (5 km)</b>	<b>13h15</b>	<b>13h30</b>	
	<b>Marche 8 km</b>	<b>13h</b>	<b>13h15</b>	
	<b>Randonnée 12 km sans pique-nique</b>	<b>13h</b>	<b>13h15</b>	
	<b>Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)</b>	<b>9h30</b>	<b>9h45</b>	
	<b>Randonnée 15 km</b>	<b>9h</b>	<b>9h15</b>	
	<b>Randonnée 20 km</b>	<b>8h30</b>	<b>8h45</b>	
<b>PROGRAMME DES RANDONNEES</b>				
<b>Date</b>	<b>LIEU</b>	<b>km(1)</b>	<b>IPB(2)</b>	<b>ANIMATEURS</b>
<b>Septembre . 2023</b>				
<b>5</b>	<b>Osny P château de Grouchy</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>Marie-Claude / André</b>

5	Avilly St Léonard P : Maison Forestière/Chemin des Vaches	15	41	Mireille / Jean
7	<i>Annulée</i>	5		
12	Annulée	8		Monique / André
12	Annulée	12		Gérard
12	<b>Haravilliers P : Eglise</b>	20	60	<b>Annie / Dominique P</b>
14	<i>Auvers-Sur-Oise: les bords de l'Oise. P: Mery .</i>	5		<i>Marie-Claude / Gérard</i>
19	Chatou P sous le pont ***	8		Mireille / André
19	Genainville P : Eglise	15	39	Gilles / Marc
21	<i>Montmorency. P: Etang Marie. ***</i>	5		<i>Arlette / André</i>
26	Belloy -St Martin du Tertre P gare	8	26	Monique / Michèle G
26	Forêt de Montmorency. Parking: Château de la Chasse ***	12PN		Jean
26	<b>Montgriffon P : Rue des Chataigniers à Luzarches</b>	20	53	<b>Annie / Marc</b>
28	<i>Les 2 étangs de Carnelles. P: entre les 2 étangs***</i>	5		<i>Marie-Claude / Gérard</i>
<b>Octobre. 2023</b>				
3	Chaponval P gare	8	26	Marie-Claude / Michèle G
3	Amenucourt *** Parking Entrée Village le long de la D37	15	46	Dominique P / Jean
5	<i>Cergy-Neuville. P: rue Jean Bart</i>	5	16	<i>Arlette / André</i>
10	Bessancourt P église	8	30	Marie-Claude / Michèle G
10	Bessancourt P église	12	40	Gérard
10	<b>Dieudonne Parking Mairie</b>	20	57	<b>Gilles / Mireille</b>
12	<i>L'Isle Adam - Les 3 sources. P: face à l'étang.</i>	5	17	<i>Marie-Claude / Gérard</i>
17	Villiers Adam P mairie	8	29	Jean / Michèle S
17	Cramoisy Nouveau parking 400m après la voie ferrée	15	43	Gilles / Marc
24	Nesles la vallée P mairie	8	26	Michèle G / Monique
24	BOISEMONT. P: rue de la ferme.	12PN		Jean / Dominique G
24	MARINES. P: cimetière	15	41	Mireille / Gilles
<b>Novembre. 2023</b>				
7	La Frette P église St Nicolas	8	21	André / Mireille
7	La Frette P église St Nicolas	12	36	Gérard
7	<b>L'Hautil Parking de l'Observatoire</b>	20	59	<b>Dominique P / Gilles</b>
9	<i>Bouffemont. P: Cimetière.</i>	5	19	<i>Arlette / André</i>
14	Ecouen P Château	8	29	Marie-Claude / Gérard
14	Chauvry Parking : Le Fay	15	44	Jean / Marc
16	<i>Montmorency- Chaise Cadet. P: Rue Beaumarchais.</i>	5	18	<i>Marie-Claude / Gérard</i>
21	Meriel - Mery su Oise. P: à Mériel - ruelle du Lavoir.	8	26	Marie-Claude / Michèle G
21	Mériel *** Parking : 6 rue Benjamin Godard	12PN		Jean / Mireille
21	<b>Montgeroult P : Mairie sur la D 92</b>	20	55	<b>Annie / Dominique P</b>
23	<i>Autour du château de la Chasse. P: Château de la Chasse.</i>	5	18	<i>Arlette / André</i>
28	Auvers /Oise Impressionniste P mairie	8	28	Marie-Claude / Michèle G
28	Seraincourt Parking : Eglise	15	42	Dominique P / Gilles
30	<i>Etang Godard. P: carrefour des 4 cèdres.</i>	5	16	<i>Marie-Claude / Gérard</i>
<b>Décembre . 2023</b>				
5	Maisons laffitte *** P: 1er parking en forêt à gauche après la Piscine .	8	24	André / Michèle G
5	Maisons laffitte *** P: 1er parking en forêt à gauche après la Piscine .	12PN		Marie-Claude / Jean
5	<b>Vauréal Parking sur la D55 avant l'église</b>	20	54	<b>Annie / Dominique P</b>
7	<i>Montmorency Chemin des fourmis. P; Chemin des fourmis.</i>	5	21	<i>Marie-Claude / Gérard</i>
12	Auvers port aux moines P mairie	8	28	Michèle / Marie-Claude
12	Rando de Noël Asnière sur Oise Parking Eglise St Rémy	15	44	Jean / Mireille/Dominique G
14	<i>Parc de Baillet. P: face au parc.</i>	5		<i>Arlette / André</i>
19	Luzarches P église	8	29	Marie-Claude / André

19	Luzarches P église	12	39	Gérard
19	<b>Le Luat P : Repos de Diane à Montmorency</b>	20	59	<b>Annie / Marc</b>
21	<i>Château de Mery. P: bord de l'Oise.</i>	5		<i>Marie-Claude / Gérard</i>
<b>Janvier. 2024</b>				
9	Ennery P après mairie	8	29	Mireille / Marie-Claude
9	<b>Gouvieux P: Rte de Précy sur la D 19E au panneau "Gouvieux"</b>	15	43	<i>Gilles / Marc</i>
11	<i>Boucault les Bonhommes. Carrefour Boucault.</i>	5		<i>Marie-Claude /Gérard</i>
16	Taverny P Montmorency carrefour des 4 cèdres.	8	28	Mireille / André
16	Orry la ville *** Parking SNCF de la Borne Blanche, rue d'Hérivaux	12PN		Marie-Claude / Jean
16	<b>Thiers sur Thève P : Chateau Ruiné</b>	20	49	<b>Annie / Dominique P</b>
18	<i>Montmorency-Le Plumet. P: Château de la Chasse.</i>	5		<i>Arlette / André</i>
23	Valmondois P villa Daumier	8	26	Michèle G / André
23	<b>Senlis avec Resto P du Lycée Avenue de Reims à l'entrée de Senlis</b>	15	41	<i>Jean / Dominique G</i>
25	<i>Villiers Adam P mairie</i>	5		Marie-Claude / Gérard
30	L'isles Adam la garenne P la piscine	8	25	Michèle G / Marie-Claude
30	L'isles Adam la garenne P la piscine	12	38	Gérard / Monique D
30	<b>Mesnil Aubry Nord Parking Mairie</b>	20	51	<b>Annie / Dominique P</b>