

	PROGRAMMES DES SORTIES PEDESTRES du 3ème Trimestre saison 2025-2026 (v7) .				
4			Fait le 1/09/2026.		
	CONSIGNES à lire attentivement				
	En cas d'alerte météorologique orange ou rouge la randonnée du jour est annulée.				
	RENDEZ-VOUS DE TOUTES LES RANDONNEES à la piscine de Montmorency côté rue de la Paix pour le covoiturage				
	et le Lieu exacte du parking des départs de randonnées vous sera alors précisé.				
	PREVENIR SYSTEMATIQUEMENT VOS ANIMATEURS via SMS, avant le dimanche soir précédent la randonnée:				
	==>SI VOUS VOUS RENDEZ DIRECTEMENT sur le lieu du départ de la randonnée,				
	en précisant les personnes présentes dans votre voiture, de manière à améliorer le covoiturage.				
	==> SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COVOITURAGE.				
	==> SI VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE COVOITURER en précisant le nombre de places disponibles.				
	Les départs des randos (Prise en charge par vos animateurs) sont fixés aux lieux cités sur le programme,sauf en cas de force majeure				
	Les indications de trajets sur les messages transmis ne le sont qu'à titre indicatif, chaque conducteur reste seul maitre de son itinéraire				
	Piscine de Montmorency >>>>>>>			RDV	Départ
	Promenade (5 km)			13h15	13h30
	Marche 8 km			13h	13h15
	Randonnée 12 km avec pique-nique (12PN)			9h15	9h30
	Randonnée 15 km			9h	9h15
	Randonnée 20 km			8h30	8h45
Légende:					
Activité sur une 1/2 journée. 5km: promenade. 8km: marche.					
Activité sur la journée: 12km avec Pique-Nique (12PN), 15 Km et 20km: randonnées .					
Notes: (2) IBP : l'indice de difficulté des parcours . Voir les expliations sur le site du club.					
(*) PROMENADES à PARIS, s'inscrire par avance auprès de Danièle Bénichou .					
(**) RANDONNEE A CONFIRMER					
(***) NOUVELLES RANDONNEES.					
PROGRAMME DES RANDONNEES					
Date	LIEU	OPENRUNNER	km(1)	IBP(2)	ANIMATEURS
Avril 2026					
2	ECOUEEN. Parking- au château. C=11		5		Michèle S / Monique
7	ECOUEEN. Parking- au château. C=20	9230998	8	29	André / Gérard
7	L'Isle Adam Stor P= Parking du Pavillon de Paris (gauche)	9551171	12PN	32	Mireille / Jean
7	DIEUDONNE. Parking: Mairie.	9219641	20	57	Gilles / Dominique
J 9	PARIS: Ile St Louis.		5		Danièle/Michèle G/Marie-Claude
L 13	PARIS: Ile St Louis.		5		Danièle /Monique / Gérard
14	VALMONDOIS. Parking: Villa Daumier. C=13	9226300	8	28	Martine / Marie-Claude
14	MAURECOURT. Parking :en face de l'impasse Boubou Dado ***	23059145	15	47	Marc / Gilles
16	MONTMORENCY-CHEMIN DES FOURMIS. P : chemin des fourmis. C=53	11087455	5	21	Danièle / Marie-Claude
21	CORMEILLES EN PARISIS. P: Parc Schlumberger-21 route statégique. C=51	8731345	8	29	Michèle G / André
21	NEUILLY EN VEXIN. Déoart: au bout de l'impasse rue BASSE.	10366157	15	50	Gilles / avec un Serre-fil
28	CHAUMONTEL . P: Cimetière (Chemin de Coye). C=17	14537154	8	27	Gérard / Michèle G
28	AVILLY SAINT LEONARD. Parking : maison Forestière/ Allée d'Ormes.	9214038	15	41	Marc / Jean
MAI 2026					
5	ST Ouen l'Aumone-Abbaye de Maubuisson. P: entrée du parc. C=12	11052110	8	21	Marie-Claude / André
5	ENNERY. P: Intersection Rue du Chêne/Allée des Lilas	17630276	12PN	35	Jean / Gérard
5	La Roche Guyon . Parking bord de Seine.	9232842	20	56	Gilles / Mireille
J 7	BUTTE AUX CAILLES		5		Danièle/Marie-Claude / Gérard
L 11	BUTTE AUX CAILLES		5		Danièle/ Michèle G / Monique
12	Montlignon-Château de la Chasse. P: château de la Chasse. C=15	9230741	8	29	Michèle G / Gérard

12	Aumont-En-Halatte. P: rue de la Fontaine St Gervais	9305941	15	40	Jean / Marc
19	Taverny-Les 4 cèdres. P: carrefour des 4 cèdres. C=43	12119560	8	28	Martine / Marie-Claude
19	THEUVILLE. P: 1 rue de l'Aventure	17484671	12PN	37	Jean / avec un Serre-Fil
19	MERU *** P: 7/9 rue Platel.	23522558	20	59	Marc / Dominique
21	L'Isle Adam -Boucault. Parking: carrefour Boucault. C: 6		5		Marie-Claude / Gérard
26	Chatou/Carrières sur Seine. P: l'Ile des Impressionnistes. C: 4		8		André / Michèle G
J 28	PARIS: PROMENADE PLANTÉE		5		Danièle / Gérard / Arlette
JUN 2026					
L 1	PARIS: PROMENADE PLANTÉE		5		Danièle / Monique / Michèle G
2	Montmorency-Près aux vaches. P: Rue Repos de Diane. C: 31	9232820	8	30	Martine / Gilles
2	MAFFLIERS. P: 10, Rue de la Ferme	15138838	12PN	38	Jean / avec un Serre-Fil
2	GERBEROY. Parking: Faubourg Saint jean.	9232814	20	48	Marc / Dominique
4	Abbaye de Maubuisson. P: entrée du Parc de l'Abbaye de Maubuisson. C: 42		5		Danièle / Marie-Claude
9	BELLOU. P: à la Gare. C: 7	17691469	8	26	Michèle G / Martine
9	SERAINCOURT. Patking: Eglise.	9230654	15	44	Gilles / Mireille
11	Forêt de Carnelles- Les 2 étangs. P: entre les 2 étangs. C: 64		5		Danièle / Monique
16	La FRETTE. P: Eglise ST Nicolas. C=26	9223785	8	21	Martine / Michèle G
16	GOUVIEUX. P: bout du Chemin du Stade	18010551	12PN	33	Mireille Jean
16	PONTARME. Parking: Mairioe-eglise 1 rue Ernest DUPUIS.	9230936	20	49	Gilles / Annie
18	Montmorency- Le Plumet. Parking: Château de la Chasse. C: 57		5		Danièle / Michèle G
23	Presles-Carnelles. Parking: la Gare. C:38	9226295	8	35	Michèle G / Michèle S
23	Saint Martin La Garenne *** P: 30 Chemin de la Corne du Cerf	22119453	15	42	Marc / Jean
30	OSNY. Parking : Château de GROUCHY. C:34	9226155	8	25	Marie-Claude / Michèle G
30	ERMENONVILLE. P: Chemin de la Mare des Eaux	18078983	12PN	33	Jean / Martine
30	VETHEUIL Nord. P: Place Jean Moulin.	9219441	20	61	Dominique / Annie
Septembre 2026					
8	Montmorency-Etang Godard. P: carrefour des 4 cèdres. C: 30	9582890	8	27	Michèle G / André
8	Presles-. Parking Cimetiere-Rue Adalbert Baut.	10419674	15	42	Gilles Marc
10	Auvers Sur Oise-Bords de l'Oise. P: aménagé au Bord de l'Oise. C: 1		5		Michèle G / Arlette
15	Pontoise. Parking: chemin des Vaugeroux. C=49	9227223	8	26	Gérard / Michèle G
15	VIGNY. P: Intersection Rue Marie/Sentier du Cimetière	15462187	12PN	34	Jean / Mireille
15	Marines. Parking: stade rue du Goulet.****	23233056	20	54	Marc / Gilles
17	Château de Méry. P: aménagé au Bord de l'Oise. C: 48.		5		Michèle G / Danièle
22	Maisons LaFFITTE. Parking: après la piscine, en forêt. C: 29	14518859	8	24	Martine / Marie-Claude
22	Le Vésinet. RER A. Le vesinet Centre.	22601667	15	46	Marc / Dominique
J 24	PARIS: LES BERGES DE LA SEINE		5		Danièle / Michèle G / Martine
L 28	PARIS: LES BERGES DE LA SEINE		5		Danièle / Gérard / Monique
29	BESSANCOURT? Parking de l'Eglise? C:08	9219147	8	30	Michèle G / Marie-Claude
29	BOISSY L'AILLERIE. P: Chemin du Cimetière	10038102	12PN	40	Mireille Jean
29	FROUVILLE. Parking: sortie du village -bord de route.	9230917	20	51	Dominique / Annie